

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Савинский детский сад
«Мечтатели»
Е.А. Былинкина



Режим группы раннего возраста (1,5-3 года)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00–8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20–8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Организованная деятельность	9.00–9.10
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	9.10-9.40
Второй завтрак	9.30–9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.50–11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30–11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40–12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15–15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15–15.30
Полдник	15.30-15.50
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность/ Игры по интересам, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.50–17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20–19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ

«Савинский детский сад

«Мечтатели»

Е.А. Былинкина



Режим дня 2-й младшей группы (3-4 года)
Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе, гигиенические процедуры	7.00–8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20–8.50
Организованная деятельность	9.00–9.15
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	9.15–9.45
Второй завтрак	9.40–9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.55–11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40–12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10–12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45–15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15–15.30
Полдник	15.30–15.50
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность/ Игры по интересам, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50–16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.50–17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20–19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Савинский детский сад

«Мечтатели»

Е.А. Былинкина



Режим дня средней группы (4-5 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе, гигиенические процедуры	7.00–8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20–8.50
Организованная деятельность	9.00–9.20
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	9.20–9.50
Второй завтрак	9.50–10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	10.05–11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50–12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20–12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55–15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15–15.30
Полдник	15.30-15.50
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность/ Игры по интересам, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.50–17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20–19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ

«Савинский детский сад
«Мечтатели»

Е.А. Былинкина



Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе, гигиенические процедуры	7.00–8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20–8.50
Организованная деятельность	9.00–9.25
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	9.25–9.50
Второй завтрак	9.50–10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	10.05–12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00–12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20–12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55–15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15–15.30
Полдник	15.30–15.50
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность/ Игры по интересам, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50–16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.50–17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20–19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Савинский детский сад
«Мечтатели»
Е.А. Былинкина



Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе, гигиенические процедуры	7.00–8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20–8.50
Организованная деятельность	9.00–9.30
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	9.30–9.50
Второй завтрак	9.50–10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	10.05–12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10–12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00–15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15–15.30
Полдник	15.30–15.50
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность/ Игры по интересам, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50–16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.50–17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20–19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Савинский детский сад
«Мечтатели»
Е.А. Былинкина



Режим дня разновозрастной группы (5-7 лет)
Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе, гигиенические процедуры	7.00–8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20–8.50
Организованная деятельность	9.00–9.25
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	9.25–9.50
Второй завтрак	9.50–10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	10.05–12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00–12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20–12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55–15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15–15.30
Полдник	15.30-15.50
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность/ Игры по интересам, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.50–17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20–19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777252
Владелец Былинкина Елена Александровна
Действителен с 16.07.2024 по 16.07.2025