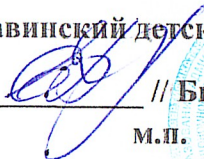




"СОГЛАСОВАНО"

МАДОУ «Савинский детский сад «Мечтатели»


// Былинкина Е.А.
М.П. 

"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный предприниматель


// Штебе Ж.В.
М.П. 

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Период: ЛЕТО-ОСЕНЬ 2026 год

с 3-х до 8 лет (САД)

Подразделение: МАДОУ «Савинский детский сад «Мечтатели» г. Перми

На основе «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в специальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений.

(сост. А.Я. Первалов, Н.В. Тапешкина, изд-е 3-е доп. и испр.- Пермь, 2021)

"СОГЛАСОВАНО"

МАДЦУ "Савинский детский сад "Мечтатели"

Заведующий Былинкина Е.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Штебе Ж.В.

Руководитель Штебе Ж.В.

М.П.



День 1		САД 3-7 ЛЕТ												
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
225/2021	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200!	200	8,39	8,09	37,14	259,34	0,24	0,17	1,22	48,30	145,03	203,47	54,93	1,57
464/2021	КОФЕЙНЫЙ ТАПИТОК С МОЛОКОМ 180!	180	1,31	1,14	11,15	62,15	0,02	0,07	0,59	9,00	54,27	40,50	6,30	0,07
576/2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
75/2021	СЫР 10!	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
	Итого:	410	13,92	12,12	58,77	406,22	0,28	0,29	1,88	80,30	293,10	315,97	68,83	1,97
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/2021	СОК ПОРЦ. 110!	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
	Итого:	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
ОБЕД														
104/2021	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180!	180	1,33	7,01	6,12	93,98	0,04	0,04	18,58	10,80	28,30	33,02	13,74	0,50
356/2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70!	70	16,11	9,42	5,64	171,75	0,27	1,93	28,92	7198,80	20,58	284,11	17,00	6,08
256/2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150!	150	5,64	6,19	36,01	222,32	0,09	0,03	0,00	26,80	12,03	46,53	8,20	0,84
486/2021	КОМПОТ С ЯБЛОКАМИ 180!	180	0,07	0,07	10,75	45,29	0,01	0,00	1,80	0,00	3,15	1,98	1,62	0,42
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	620	27,33	23,49	76,04	627,34	0,43	2,01	49,30	7236,40	68,06	378,64	43,36	8,06
ПОЛДНИК														
469/2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ!	200	5,80	5,00	9,60	116,00	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
5715705705705050511	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 70!	70	5,95	7,91	48,79	290,15	0,08	0,04	0,00	45,50	28,70	60,90	10,50	0,70
	Итого:	270	11,75	12,91	58,39	406,15	0,16	0,34	2,60	85,50	268,70	240,90	38,50	0,90
УЖИН														
176/2021	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ!	200	4,23	14,24	23,19	242,80	0,17	0,14	40,49	51,00	68,83	114,86	45,52	1,54
459/2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200!	200	0,07	0,01	10,29	41,51	0,00	0,00	3,30	0,00	13,30	10,01	5,36	0,90
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	450	9,53	15,25	55,38	401,81	0,20	0,15	43,79	51,00	87,13	141,12	54,38	2,72
	Всего за день:	1920	62,53	63,77	268,13	1919,72	1,09	2,81	100,97	7453,20	728,89	1088,53	211,87	16,03

"СОГЛАСОВАНО"

МАДОУ "Савинский детский сад "Мечтатели"

Заведующий Былинкина Е.А./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Штебе Ж.В.

Руководитель Штебе Ж.В./

М.П.



День 2		САД 3-7 ЛЕТ												
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
234/2021	КАША "ГЕРКУЛ" БСОВАЯ" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 !	200	7,05	8,86	29,09	229,71	0,18	0,21	1,50	52,50	165,39	205,10	55,46	1,31
460/2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180!	180	1,31	1,13	11,14	62,03	0,02	0,07	0,59	9,00	54,27	40,50	6,30	0,07
576/2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
86/2021	ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ 10!	10	0,04	0,00	6,50	27,00	0,00	0,00	0,05	0,00	1,40	0,90	0,70	0,13
	Итого:	410	10,06	10,27	57,21	369,74	0,22	0,29	2,14	61,50	224,86	259,50	65,06	1,75
2-ОЙ ЗАВТРАК														
82/2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ!	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
ОБЕД														
4/2012	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ 50!	50	0,63	10,04	3,66	107,51	0,02	0,02	12,76	0,00	16,34	16,04	7,76	0,29
120/2021	УХА РЫБАЦКАЯ 200!	200	5,35	2,16	12,08	92,76	0,11	0,08	14,92	10,40	20,45	104,10	30,49	0,90
375/2021	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200!	200	15,19	18,61	34,57	366,52	0,11	0,12	2,81	25,20	19,05	180,16	40,44	1,43
495/2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180!	180	0,40	0,02	23,59	103,20	0,00	0,01	0,36	0,00	20,37	13,86	5,40	1,12
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	670	25,75	31,63	91,42	763,99	0,26	0,24	30,85	35,60	80,21	327,16	86,89	3,96
ПОЛДНИК														
470/2021	КЕФИР 180!	180	5,22	4,50	7,20	93,60	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
538/2021	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 70!	70	5,67	8,14	34,98	235,90	0,09	0,06	0,04	39,20	38,13	61,35	10,15	0,81
	Итого:	250	10,89	12,64	42,18	329,50	0,16	0,37	1,30	75,20	254,13	223,35	35,35	0,99
УЖИН														
282/2021	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150!	150	13,01	3,69	44,05	281,44	0,06	0,16	0,09	36,50	59,36	149,84	30,82	0,77
ТТК	СОУС ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДО-ЯГОДНОГО 50	50	0,01	0,01	2,18	8,80	0,00	0,00	0,08	0,00	0,33	0,15	0,10	0,02
460/2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200!	200	1,45	1,25	16,44	85,16	0,02	0,08	0,75	10,00	70,22	53,25	11,40	0,91
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	450	19,70	5,95	84,57	492,90	0,11	0,25	0,92	46,50	134,91	219,49	45,82	1,98
	Всего за день:	1880	66,80	60,89	285,18	2008,13	0,78	1,17	45,21	218,80	710,11	1040,50	242,12	10,88

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

МАДОУ "Савинский детский сад "Мечтатели"

ИП Штебе Ж.В.

Заведующий Былинкина Е.А./

Руководитель Штебе Ж.В./



М.п.

День 3		САД 3-7 ЛЕТ												
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
232/2021	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200 !	200	7,16	7,04	36,49	242,57	0,16	0,19	1,27	49,10	135,05	191,17	37,19	1,85
464/2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180!	180	1,31	1,14	11,15	62,15	0,02	0,07	0,59	9,00	54,27	40,50	6,30	0,07
576/2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
79/2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5!	5	0,03	4,13	0,04	37,39	0,00	0,01	0,00	20,00	1,20	1,50	0,00	0,01
	Итого:	405	10,16	12,59	58,16	393,11	0,20	0,28	1,86	78,10	194,32	246,17	46,09	2,17
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/2021	СОК ПОРЦ. 170!	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
	Итого:	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
ОБЕД														
129/2021	СУП КАРТОФ.СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180!	180	1,87	3,27	13,06	91,04	0,07	0,04	8,04	0,00	8,85	35,15	13,06	0,56
347/2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70!	70	11,34	13,85	9,83	210,01	0,04	0,07	0,71	13,44	24,03	63,25	8,76	0,50
380/2021	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150!	150	3,61	5,74	15,50	128,12	0,07	0,09	78,74	26,80	97,75	68,52	34,42	1,33
488/2021	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180!	180	0,48	0,20	21,15	90,60	0,03	0,02	27,00	0,00	18,85	12,50	7,90	0,83
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	620	21,48	23,86	77,06	613,77	0,23	0,23	114,49	40,24	153,48	192,42	66,94	3,44
ПОЛДНИК														
484/2021	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА!	200	0,02	0,02	15,67	62,98	0,00	0,00	0,36	0,00	1,74	0,72	0,48	0,10
577/578/579/580/581	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 70!	70	5,95	7,91	48,79	290,15	0,08	0,04	0,00	45,50	28,70	60,90	10,50	0,70
	Итого:	270	5,97	7,93	64,46	353,13	0,08	0,04	0,36	45,50	30,44	61,62	10,98	0,80
УЖИН														
6/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	50	0,57	5,04	4,53	65,77	0,03	0,03	2,20	0,00	11,93	24,30	16,72	0,31
268/2021	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150!	150	13,40	21,91	3,48	267,32	0,09	0,50	0,74	289,40	121,88	231,54	19,02	2,38
460/2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200!	200	1,45	1,25	16,44	85,16	0,02	0,08	0,75	10,00	70,22	53,25	11,40	0,91
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	450	20,65	29,20	46,35	535,75	0,17	0,62	3,69	299,40	209,03	325,34	50,64	3,88
	Всего за день:	1915	58,26	73,58	265,58	1973,96	0,70	1,19	123,80	463,24	599,17	837,45	181,45	12,67

"СОГЛАСОВАНО"

МАД ОУ "Савинский детский сад "Мечтатели"
Заведующий Былинкина Е.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Штебе Ж.В.
Руководитель Штебе Ж.В.

М.П.



День 4		САД 3-7 ЛЕТ												
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
230/2021	КАША МАНИЛЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200!	200	6,16	7,05	31,25	218,03	0,08	0,18	1,37	50,50	133,85	121,18	20,17	0,44
462/2021	КАКАО С МОЛОКОМ 180!	180	3,10	2,55	13,51	95,28	0,04	0,14	1,17	18,00	110,83	94,10	21,10	0,56
576/2021	БАТОН НАРВЗНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
86/2021	ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ 10!	10	0,04	0,00	6,50	27,00	0,00	0,00	0,05	0,00	1,40	0,90	0,70	0,13
	Итого:	410	10,96	9,88	61,74	391,31	0,14	0,33	2,59	68,50	249,88	229,18	44,57	1,37
2-ОЙ ЗАВТРАК														
82/2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ!	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
ОБЕД														
118/2021	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180!	180	1,89	4,84	10,07	92,36	0,06	0,04	14,23	10,50	25,00	47,26	15,91	0,72
303/2021	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70!	70	13,52	8,33	5,81	154,58	0,11	0,21	0,95	73,65	92,82	224,32	43,72	0,93
377/2021	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130!	130	2,71	5,05	18,11	135,08	0,14	0,11	21,26	24,00	36,07	80,48	26,97	0,98
496/2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200!	200	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00	0,00	12,45	3,40	3,40	0,65
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	630	24,03	19,50	80,52	603,28	0,35	0,43	236,44	108,15	171,34	371,71	93,50	3,56
ПОЛДНИК														
470/2021	ЙОГУРТ 180!	180	7,20	2,70	25,74	156,06	0,05	0,27	1,08	18,00	223,20	171,00	27,00	0,18
541/2021	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70!	70	5,42	7,89	40,10	253,09	0,09	0,04	0,00	42,40	11,32	49,45	8,11	0,69
	Итого:	250	12,62	10,59	65,84	409,15	0,14	0,31	1,08	60,40	234,52	220,45	35,11	0,87
УЖИН														
69/2012	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	50	0,69	5,04	4,02	64,20	0,01	0,02	4,52	0,00	17,01	19,65	9,96	0,63
333/2021	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СВ.)150!	150	17,91	25,21	39,70	457,32	0,05	0,04	14,10	30,00	22,51	91,61	31,16	0,76
460/2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200!	200	1,45	1,25	16,44	85,16	0,02	0,08	0,75	10,00	70,22	53,25	11,40	0,91
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	450	25,28	32,50	82,06	724,18	0,11	0,15	19,37	40,00	114,74	180,76	56,02	2,58
	Всего за день:	1840	73,29	72,87	299,96	2179,92	0,77	1,24	269,48	277,05	786,48	1013,10	238,20	10,58

"СОГЛАСОВАНО"

МАДСУ "Савинский детский сад "Мечтатели"
Заведующий Былинкина Е.А. /Былинкина Е.А./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Штебе Ж.В.

Руководитель Штебе Ж.В. /Штебе Ж.В./

М.П.



День 5		САД 3-7 ЛЕТ												
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
229/2021	КАША "ДРУЖБА" 200!	200	5,24	7,14	28,24	202,88	0,10	0,17	1,30	49,50	126,02	139,31	30,70	0,58
464/2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180!	180	1,31	1,14	11,15	62,15	0,02	0,07	0,59	9,00	54,27	40,50	6,30	0,07
576/2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
79/2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5!	5	0,03	4,13	0,04	37,39	0,00	0,01	0,00	20,00	1,20	1,50	0,00	0,01
	Итого:	405	8,24	12,69	49,91	353,42	0,14	0,26	1,89	78,50	185,29	194,31	39,60	0,90
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/2021	СОК ПОРЦ. 170!	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
	Итого:	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
ОБЕД														
100/2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180!	180	1,78	4,95	12,18	103,21	0,08	0,05	11,75	10,80	17,58	53,92	18,25	0,68
350/2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ -"ЕЖИКИ" 70!	70	6,50	11,18	7,21	155,44	0,02	0,01	0,87	0,00	4,19	16,13	4,38	0,17
202/2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130!	130	7,46	6,73	33,74	225,38	0,25	0,12	4,25	23,20	13,19	177,56	118,00	3,97
495/2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180!	180	0,40	0,02	23,59	103,20	0,00	0,01	0,36	0,00	20,37	13,86	5,40	1,12
ТТК	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	50	0,43	2,10	3,24	33,50	0,01	0,01	1,35	10,00	1,68	4,94	1,90	0,11
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	650	20,75	25,78	97,48	714,73	0,38	0,21	18,58	44,00	61,01	279,41	150,73	6,27
ПОЛДНИК														
460/2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200!	200	1,45	1,25	16,44	85,16	0,02	0,08	0,75	10,00	70,22	53,25	11,40	0,91
57/576/579/580/581	кондитерское изделие 70!	70	5,95	7,91	48,79	290,15	0,08	0,04	0,00	45,50	28,70	60,90	10,50	0,70
	Итого:	270	7,40	9,16	65,23	375,31	0,10	0,12	0,75	55,50	98,92	114,15	21,90	1,61
УЖИН														
6/2021	САЛАТ ИЗ БУКАПУСТЫ С ОВОЩАМИ 50!	50	0,60	3,07	2,26	39,63	0,02	0,02	14,19	0,00	16,03	12,65	7,05	0,41
75/2021	СЫР 10!	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
256/2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150!	150	5,64	6,19	36,01	222,32	0,09	0,03	0,00	26,80	12,03	46,53	8,20	0,84
459/2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200!	200	0,07	0,01	10,29	41,51	0,00	0,00	3,30	0,00	13,30	10,01	5,36	0,90
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	460	14,10	12,88	70,46	454,69	0,14	0,10	17,56	49,80	136,36	144,44	29,11	2,52
Всего за день:		1955	50,49	60,51	302,63	1976,35	0,78	0,71	42,18	227,80	493,48	744,21	248,14	13,68

"СОГЛАСОВАНО"

МАДСУ "Савинский детский сад "Мечтатели"
Заведующий Былинкина Е.А. /Былинкина Е.А./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Штебе Ж.В.
Руководитель Штебе Ж.В. /Штебе Ж.В./

М.П.



День 6		САД 3-7 ЛЕТ												
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
227/2021	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200!	200	7,11	7,08	37,76	247,74	0,16	0,18	1,25	48,70	151,45	235,07	35,01	0,90
460/2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180!	180	1,31	1,13	11,14	62,03	0,02	0,07	0,59	9,00	54,27	40,50	6,30	0,07
576/2021	БАТОН НАРЯЗНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
79/2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5!	5	0,03	4,13	0,04	37,39	0,00	0,01	0,00	20,00	1,20	1,50	0,00	0,01
	Итого:	405	10,11	12,62	59,42	398,16	0,20	0,27	1,84	77,70	210,72	290,07	43,91	1,22
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/2021	СОК ПОРЦ. 170!	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
	Итого:	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
ОБЕД														
128/2021	СУП-ПАПША ДОМАШНЯЯ 180!	180	1,71	3,50	10,75	81,31	0,03	0,02	0,79	23,60	32,15	24,59	7,06	0,52
329/2021	БИГУС(СВ.) 200!	200	17,80	22,61	10,21	315,54	0,07	0,09	72,84	0,00	101,49	68,30	35,97	1,43
495/2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180!	180	0,40	0,02	23,59	103,20	0,00	0,01	0,36	0,00	20,37	13,86	5,40	1,12
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	600	24,09	26,93	62,07	594,05	0,12	0,13	73,99	23,60	158,01	119,75	51,23	3,29
ПОЛДНИК														
484/2021	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА!	200	0,02	0,02	15,67	62,98	0,00	0,00	0,36	0,00	1,74	0,72	0,48	0,10
57757615791500105011	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50!	50	4,25	5,65	34,85	207,25	0,06	0,03	0,00	32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
	Итого:	250	4,27	5,67	50,52	270,23	0,06	0,03	0,36	32,50	22,24	44,22	7,98	0,60
УЖИН														
148/2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50!	50	0,35	0,05	0,95	5,65	0,02	0,01	3,50	0,00	8,87	15,08	7,02	0,25
268/2021	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150!	150	13,40	21,91	3,48	267,32	0,09	0,50	0,74	289,40	121,88	231,54	19,02	2,38
457/2021	ЧАЙ С САХАРОМ!	200	0,00	0,00	15,04	60,15	0,00	0,00	0,10	0,00	10,25	8,25	4,40	0,87
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	450	18,98	22,96	41,37	450,62	0,14	0,52	4,34	289,40	146,00	271,12	33,94	3,78
Всего за день:		1875	57,45	68,18	232,93	1791,26	0,54	0,97	83,93	423,20	548,87	737,06	143,86	11,27

"СОГЛАСОВАНО"

МАДСУ "Савинский детский сад "Мечтатели"

Заведующий Былинкина Е.А./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Штебе Ж.В.

Руководитель Штебе Ж.В./

М.П.



День 7		САД 3-7 ЛЕТ												
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
225/2021	КАША ПШЕНИЦАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200!	200	8,39	8,09	37,14	259,34	0,24	0,17	1,22	48,30	145,03	203,47	54,93	1,57
462/2021	КАКАО С МОЛОКОМ 180!	180	3,10	2,55	13,51	95,28	0,04	0,14	1,17	18,00	110,83	94,10	21,10	0,56
576/2021	БАТОН НАРБЕЖНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
86/2021	ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ 10!	10	0,04	0,00	6,50	27,00	0,00	0,00	0,05	0,00	1,40	0,90	0,70	0,13
	Итого:	410	13,19	10,92	67,63	432,62	0,30	0,32	2,44	66,30	261,06	311,47	79,33	2,50
2-ОЙ ЗАВТРАК														
82/2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ!	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
ОБЕД														
1/2021	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50!	50	0,77	3,04	4,15	47,07	0,01	0,02	18,20	0,00	20,71	14,74	7,94	0,28
134/2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200!	200	2,46	4,24	10,59	92,64	0,06	0,09	13,59	22,00	56,37	63,60	21,01	0,56
367/2021	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70!	70	8,20	11,09	2,16	141,25	0,05	0,08	2,65	41,90	15,45	76,91	11,75	0,69
202/2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130!	130	7,46	6,73	33,74	225,38	0,25	0,12	4,25	23,20	13,19	177,56	118,00	3,97
496/2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180!	180	0,61	0,25	22,17	93,38	0,01	0,05	180,00	0,00	11,21	3,06	3,06	0,58
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	670	23,68	26,15	90,33	693,72	0,40	0,37	218,69	87,10	120,93	348,87	164,56	6,30
ПОЛДНИК														
470/2021	КЕФИР 180!	180	5,22	4,50	7,20	93,60	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
542/2021	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70!	70	5,28	10,76	40,44	279,70	0,09	0,03	0,00	3,00	10,98	46,62	8,15	0,65
	Итого:	250	10,50	15,26	47,64	373,30	0,16	0,34	1,26	39,00	226,98	208,62	33,35	0,83
УЖИН														
357/2021	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70!	70	12,95	5,70	11,99	151,03	0,20	1,29	18,88	4622,59	16,34	213,73	16,50	4,37
256/2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130!	130	4,43	5,22	28,25	177,70	0,07	0,02	0,00	22,80	9,34	36,59	6,42	0,65
ТТК	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	50	0,43	2,10	3,24	33,50	0,01	0,01	1,35	10,00	1,68	4,94	1,90	0,11
459/2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200!	200	0,07	0,01	10,29	41,51	0,00	0,00	3,30	0,00	13,30	10,01	5,36	0,90
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	500	23,11	14,03	75,67	521,24	0,31	1,33	23,53	4655,39	45,66	281,52	33,68	6,31
Всего за день:		1930	70,88	66,76	291,07	2072,88	1,20	2,38	255,92	4847,79	670,63	1161,48	319,92	18,14

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

МАД-ДУ "Савинский детский сад "Мечтатели"

ИП Штебе Ж.В.

Заведующий Былинкина Е.А./

Руководитель Штебе Ж.В./



М.П.



День 8		САД 3-7 ЛЕТ												
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
234/2021	КАША "ГЕРКУЛЕВОВАЯ" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200!	200	7,05	8,86	29,09	229,71	0,18	0,21	1,50	52,50	165,39	205,10	55,46	1,31
464/2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180!	180	1,31	1,14	11,15	62,15	0,02	0,07	0,59	9,00	54,27	40,50	6,30	0,07
576/2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
75/2021	СЫР 10!	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
	Итого:	410	12,58	12,89	50,72	376,59	0,22	0,33	2,16	84,50	313,46	317,60	69,36	1,71
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/2021	СОК ПОРЦ. 170!	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
	Итого:	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
ОБЕД														
148/2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50!	50	0,35	0,05	0,95	5,65	0,02	0,01	3,50	0,00	8,87	15,08	7,02	0,25
95/2021	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180!	180	1,48	5,31	9,23	91,35	0,04	0,05	14,17	12,00	30,53	38,72	17,62	0,80
328/2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(СВ.)200!	200	15,30	23,33	20,40	358,65	0,15	0,10	25,56	28,00	21,97	79,57	29,94	1,25
487/2021	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180!	180	0,23	0,19	22,55	96,25	0,02	0,01	6,90	0,00	10,14	6,27	4,77	1,08
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	650	21,54	29,68	70,65	645,90	0,25	0,18	50,13	40,00	75,51	152,64	62,15	3,60
ПОЛДНИК														
459/2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200!	200	0,07	0,01	10,29	41,51	0,00	0,00	3,30	0,00	13,30	10,01	5,36	0,90
541/2021	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70!	70	5,42	7,89	40,10	253,09	0,09	0,04	0,00	42,40	11,32	49,45	8,11	0,69
	Итого:	270	5,49	7,90	50,39	294,60	0,09	0,04	3,30	42,40	24,62	59,46	13,47	1,59
УЖИН														
139/2021	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200!	200	5,83	4,53	20,00	150,69	0,08	0,22	1,82	32,00	171,34	140,22	22,16	0,40
457/2021	ЧАЙ С САХАРОМ!	200	0,00	0,00	15,04	60,15	0,00	0,00	0,10	0,00	10,25	8,25	4,40	0,87
571/2021	571/2021/569/561/ КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50!	50	4,25	5,65	34,85	207,25	0,06	0,03	0,00	32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	500	15,31	11,18	91,79	535,59	0,17	0,26	1,92	64,50	207,09	208,22	37,56	2,05
	Всего за день:	2000	54,92	61,65	283,10	1930,88	0,75	0,83	60,91	231,40	632,58	749,82	189,34	11,33

"СОГЛАСОВАНО"

МАД ОУ "Савинский детский сад "Мечтатели"
Заведующий Быпинкина Е.А./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Штебе Ж.В.

Руководитель Штебе Ж.В./

М.п.



День 9		САД 3-7 ЛЕТ												
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК														
230/2021	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 l	200	6,16	7,05	31,25	218,03	0,08	0,18	1,37	50,50	133,85	121,18	20,17	0,44
460/2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180!	180	1,31	1,13	11,14	62,03	0,02	0,07	0,59	9,00	54,27	40,50	6,30	0,07
576/2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
86/2021	ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ 10!	10	0,04	0,00	6,50	27,00	0,00	0,00	0,05	0,00	1,40	0,90	0,70	0,13
	Итого:	410	9,17	8,46	59,37	358,06	0,12	0,26	2,01	59,50	193,32	175,58	29,77	0,88
2-ОЙ ЗАВТРАК														
82/2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ!	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
ОБЕД														
113/2021	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180!	180	4,08	3,46	15,74	112,79	0,18	0,06	10,22	14,40	28,37	83,88	29,81	1,53
368/2021	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 70!	70	23,27	23,23	3,14	316,10	0,12	0,27	2,56	100,48	59,51	230,66	26,84	1,84
256/2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130!	130	4,43	5,22	28,25	177,70	0,07	0,02	0,00	22,80	9,34	36,59	6,42	0,65
ТТК	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	50	0,43	2,10	3,24	33,50	0,01	0,01	1,35	10,00	1,68	4,94	1,90	0,11
495/2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180!	180	0,40	0,02	23,59	103,20	0,00	0,01	0,36	0,00	20,37	13,86	5,40	1,12
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	650	36,79	34,83	91,48	837,29	0,40	0,38	14,49	147,68	123,27	382,93	73,17	5,47
ПОЛДНИК														
470/2021	ЙОГУРТ 180!	180	7,20	2,70	25,74	156,06	0,05	0,27	1,08	18,00	223,20	171,00	27,00	0,18
571/576/579/580/581/1	кондитерское изделие 70!	70	5,95	7,91	48,79	290,15	0,08	0,04	0,00	45,50	28,70	60,90	10,50	0,70
	Итого:	250	13,15	10,61	74,53	446,21	0,13	0,31	1,08	63,50	251,90	231,90	37,50	0,88
УЖИН														
279/2021	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150!	150	33,77	6,22	23,92	357,93	0,09	0,43	0,67	55,20	210,35	300,35	40,13	0,75
ТТК/1	СОУС ИЗ КОНЦТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 50	50	0,01	0,01	2,18	8,80	0,00	0,00	0,08	0,00	0,33	0,15	0,10	0,02
457/2021	ЧАЙ С САХАРОМ!	200	0,00	0,00	15,04	60,15	0,00	0,00	0,10	0,00	10,25	8,25	4,40	0,87
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	450	39,01	7,23	63,04	544,38	0,12	0,44	0,85	55,20	225,93	325,00	48,13	1,92
Всего за день:		1860	98,52	61,53	298,22	2237,94	0,80	1,41	28,43	325,88	810,42	1126,41	197,57	11,35

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

МАДОУ "Савинский детский сад "Мечтатели"

ИП Штебе Ж.В.

Заведующий Былинкина Е.А./

Руководитель Штебе Ж.В./



М.П.



День 10		САД 3-7 ЛЕТ												
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
232/2021	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200!	200	7,16	7,04	36,49	242,57	0,16	0,19	1,27	49,10	135,05	191,17	37,19	1,85
462/2021	КАКАО С МОЛОКОМ 180!	180	3,10	2,55	13,51	95,28	0,04	0,14	1,17	18,00	110,83	94,10	21,10	0,56
576/2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
79/2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5!	5	0,03	4,13	0,04	37,39	0,00	0,01	0,00	20,00	1,20	1,50	0,00	0,01
	Итого:	405	11,95	14,00	60,52	426,24	0,22	0,35	2,44	87,10	250,88	299,77	60,89	2,66
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/2021	СОК ПОРЦ. 170!	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
	Итого:	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
ОБЕД														
148/2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50!	50	0,35	0,05	0,95	5,65	0,02	0,01	3,50	0,00	8,87	15,08	7,02	0,25
118/2021	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180!	180	1,89	4,84	10,07	92,36	0,06	0,04	14,23	10,50	25,00	47,26	15,91	0,72
347/2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70!	70	11,34	13,85	9,83	210,01	0,04	0,07	0,71	13,44	24,03	63,25	8,76	0,50
202/2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130!	130	7,46	6,73	33,74	225,38	0,25	0,12	4,25	23,20	13,19	177,56	118,00	3,97
ТТК	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	50	0,43	2,10	3,24	33,50	0,01	0,01	1,35	10,00	1,68	4,94	1,90	0,11
496/2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180!	180	0,61	0,25	22,17	93,38	0,01	0,05	180,00	0,00	11,21	3,06	3,06	0,58
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	700	26,26	28,62	97,52	754,28	0,41	0,31	204,04	57,14	87,98	324,15	157,45	6,35
ПОЛДНИК														
460/2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200!	200	1,45	1,25	16,44	85,16	0,02	0,08	0,75	10,00	70,22	53,25	11,40	0,91
571/570/570/50/511	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50!	50	4,25	5,65	34,85	207,25	0,06	0,03	0,00	32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
	Итого:	250	5,70	6,90	51,29	292,41	0,08	0,11	0,75	42,50	90,72	96,75	18,90	1,41
УЖИН														
307/2021	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70!	70	10,25	3,54	8,37	107,21	0,09	0,11	1,43	18,80	51,05	159,39	33,92	0,75
377/2021	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130!	130	2,71	5,05	18,11	135,08	0,14	0,11	21,26	24,00	36,07	80,48	26,97	0,98
459/2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200!	200	0,07	0,01	10,29	41,51	0,00	0,00	3,30	0,00	13,30	10,01	5,36	0,90
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	450	18,26	9,60	58,67	401,30	0,26	0,23	25,99	42,80	105,42	266,13	69,75	2,91
Всего за день:		1975	62,17	59,12	287,55	1952,43	0,99	1,02	236,62	229,54	546,90	998,70	313,79	15,71

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777252

Владелец Былинкина Елена Александровна

Действителен с 16.07.2024 по 16.07.2025