

"СОГЛАСОВАНО"


МАДОУ «Савинский детский сад «Мечтатели»


// Былинкина Е.А.
М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный предприниматель


// Штебе Ж.В.
М.П.



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Период: ЛЕТО-ОСЕНЬ 2026 год

до 3-х лет (Ясли)

Подразделение: МАДОУ «Савинский детский сад «Мечтатели»

На основе «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в специальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений.

(сост. А.Я. Первалов, Н.В. Тапешкина, изд-е 3-е доп. и испр.- Пермь, 2021)

"СОГЛАСОВАНО"

МАДОУ "Савинский детский сад "Мечтатели"

Заведующий Былинкина Е.А.



М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Штебе Ж.В.

Руководитель Штебе Ж.В.

М.П.



День 2		ЯСЛИ ДО 3Х ЛЕТ													
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
234/2021	КАША "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 l	150	5,22	6,81	21,75	173,24	0,13	0,16	1,12	40,80	115,61	150,40	40,44	0,90	
460/2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180!	180	1,31	1,13	11,14	62,03	0,02	0,07	0,59	9,00	54,27	40,50	6,30	0,07	
576/2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24	
86/2021	ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ 5!	5	0,02	0,00	3,25	13,50	0,00	0,00	0,03	0,00	0,70	0,45	0,35	0,07	
	Итого:	355	8,21	8,22	46,62	299,77	0,17	0,24	1,74	49,80	174,38	204,35	49,69	1,28	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
82/2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ!	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20	
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20	
ОБЕД															
4/2012	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ 50!	50	0,63	10,04	3,66	107,51	0,02	0,02	12,76	0,00	16,34	16,04	7,76	0,29	
120/2021	УХА РЫБАЦКАЯ 180!	180	4,87	2,11	10,86	85,19	0,10	0,07	13,41	10,20	18,64	94,66	27,64	0,81	
375/2021	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 160!	160	12,10	14,43	27,90	289,86	0,08	0,10	2,20	20,00	15,12	143,76	32,30	1,14	
495/2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180!	180	0,40	0,02	23,59	103,20	0,00	0,01	0,36	0,00	20,37	13,86	5,40	1,12	
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого:	610	22,18	27,40	83,53	679,76	0,22	0,21	28,73	30,20	74,47	281,32	75,90	3,58	
ПОЛДНИК															
470/2021	КЕФИР!	150	4,35	3,75	6,00	78,00	0,06	0,26	1,05	30,00	180,00	135,00	21,00	0,15	
538/2021	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 50!	50	4,05	4,02	24,99	152,31	0,06	0,04	0,03	28,00	17,30	41,76	6,66	0,50	
	Итого:	200	8,40	7,77	30,99	230,31	0,12	0,30	1,08	58,00	197,30	176,76	27,66	0,65	
УЖИН															
282/2021	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 130!	130	11,34	2,60	38,16	238,94	0,05	0,14	0,08	28,90	51,78	130,88	26,97	0,67	
ТТК/1	СОУС ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДО-ЯГОДНОГО 50	50	0,01	0,01	2,18	8,80	0,00	0,00	0,08	0,00	0,33	0,15	0,10	0,02	
457/2021	ЧАЙ С САХАРОМ 180!	180	0,00	0,00	13,53	54,14	0,00	0,00	0,09	0,00	9,23	7,43	3,96	0,78	
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого:	400	15,53	3,41	71,39	395,88	0,07	0,15	0,25	28,90	65,34	151,46	33,83	1,69	
Всего за день:		1665	54,72	47,20	242,33	1657,72	0,61	0,92	41,80	166,90	527,49	824,89	196,08	9,40	

"СОГЛАСОВАНО"

МАДОУ "Савинский детский сад "Мечтатели"
Заведующий _____ /Былинкина Е.А./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Штебе Ж.В.
Руководитель _____ /Штебе Ж.В./

М.П.



День 5		ЯСЛИ ДО 3Х ЛЕТ												
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
229/2021	КАША "ДРУЖБА" 150 l	150	3,89	6,37	21,09	160,82	0,07	0,13	0,98	44,50	94,13	103,67	22,66	0,43
464/2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180!	180	1,31	1,14	11,15	62,15	0,02	0,07	0,59	9,00	54,27	40,50	6,30	0,07
576/2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
79/2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5!	5	0,03	4,13	0,04	37,39	0,00	0,01	0,00	20,00	1,20	1,50	0,00	0,01
	Итого:	355	6,89	11,92	42,76	311,36	0,11	0,22	1,57	73,50	153,40	158,67	31,56	0,75
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/2021	СОК ПОРЦ. 160!	160	0,00	0,00	18,40	73,60	0,02	0,02	3,20	0,00	11,20	11,20	6,40	2,24
	Итого:	160	0,00	0,00	18,40	73,60	0,02	0,02	3,20	0,00	11,20	11,20	6,40	2,24
ОБЕД														
100/2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150!	150	1,45	3,48	10,08	79,71	0,06	0,04	9,74	7,50	13,69	44,05	15,06	0,56
350/2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ -"ЕЖИКИ" 50!	50	4,65	7,48	5,18	106,68	0,01	0,00	0,60	0,00	3,05	11,43	3,09	0,12
202/2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110!	110	6,40	5,71	28,93	192,74	0,22	0,11	3,64	19,60	11,30	152,26	101,20	3,40
ТТК	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	50	0,43	2,10	3,24	33,50	0,01	0,01	1,35	10,00	1,68	4,94	1,90	0,11
495/2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180!	180	0,40	0,02	23,59	103,20	0,00	0,01	0,36	0,00	20,37	13,86	5,40	1,12
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	580	17,51	19,59	88,54	609,83	0,32	0,18	15,69	37,10	54,09	239,54	129,45	5,53
ПОЛДНИК														
460/2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180!	180	1,31	1,13	11,14	62,03	0,02	0,07	0,59	9,00	54,27	40,50	6,30	0,07
571/570/571/580/581	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50!	50	4,25	5,65	34,85	207,25	0,06	0,03	0,00	32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
	Итого:	230	5,56	6,78	45,99	269,28	0,08	0,10	0,59	41,50	74,77	84,00	13,80	0,57
УЖИН														
6/2021	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОВОЩАМИ 50!	50	0,60	3,07	2,26	39,63	0,02	0,02	14,19	0,00	16,03	12,65	7,05	0,41
75/2021	СЫР 10!	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
256/2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130!	130	4,43	5,22	28,25	177,70	0,07	0,02	0,00	22,80	9,34	36,59	6,42	0,65
459/2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180!	180	0,06	0,01	13,74	55,29	0,00	0,00	2,89	0,00	12,03	8,97	4,80	0,82
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	410	11,83	11,71	61,77	400,35	0,11	0,09	17,15	45,80	131,40	130,21	26,07	2,19
Всего за день:		1735	41,79	50,00	257,46	1664,42	0,64	0,61	38,20	197,90	424,86	623,62	207,28	11,28

"СОГЛАСОВАНО"

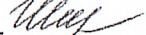
МАДОУ "Савинский детский сад "Мечтатели"

Заведующий  /Былинкина Е.А./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Штебе Ж.В.

Руководитель  /Штебе Ж.В./

М.П.



День 7		ЯСЛИ ДО 3Х ЛЕТ												
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
225/2021	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150!	150	6,29	6,27	27,82	196,20	0,18	0,12	0,92	37,70	95,36	149,80	40,35	1,07
462/2021	КАКАО С МОЛОКОМ 180!	180	3,10	2,55	13,51	95,28	0,04	0,14	1,17	18,00	110,83	94,10	21,10	0,56
576/2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
86/2021	ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ 5!	5	0,02	0,00	3,25	13,50	0,00	0,00	0,03	0,00	0,70	0,45	0,35	0,07
	<i>Итого:</i>	<i>355</i>	<i>11,07</i>	<i>9,10</i>	<i>55,06</i>	<i>355,98</i>	<i>0,24</i>	<i>0,27</i>	<i>2,12</i>	<i>55,70</i>	<i>210,69</i>	<i>257,35</i>	<i>64,40</i>	<i>1,94</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
82/2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ!	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>9,80</i>	<i>52,00</i>	<i>0,03</i>	<i>0,02</i>	<i>10,00</i>	<i>0,00</i>	<i>16,00</i>	<i>11,00</i>	<i>9,00</i>	<i>2,20</i>
ОБЕД														
1/2021	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50!	50	0,77	3,04	4,15	47,07	0,01	0,02	18,20	0,00	20,71	14,74	7,94	0,28
134/2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180!	180	2,07	3,16	9,74	77,69	0,06	0,07	13,16	16,00	42,54	53,46	19,15	0,54
367/2021	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 50!	50	6,01	7,78	1,74	101,00	0,04	0,06	1,84	28,50	11,01	56,03	8,64	0,50
202/2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110!	110	6,40	5,71	28,93	192,74	0,22	0,11	3,64	19,60	11,30	152,26	101,20	3,40
496/2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180!	180	0,61	0,25	22,17	93,38	0,01	0,05	180,00	0,00	11,21	3,06	3,06	0,58
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<i>Итого:</i>	<i>610</i>	<i>20,04</i>	<i>20,74</i>	<i>84,25</i>	<i>605,88</i>	<i>0,36</i>	<i>0,32</i>	<i>216,84</i>	<i>64,10</i>	<i>100,77</i>	<i>292,55</i>	<i>142,79</i>	<i>5,52</i>
ПОЛДНИК														
470/2021	КЕФИР 180!	180	5,22	4,50	7,20	93,60	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
542/2021	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50!	50	3,81	7,56	29,14	199,83	0,06	0,02	0,00	2,50	7,65	34,19	5,90	0,47
	<i>Итого:</i>	<i>230</i>	<i>9,03</i>	<i>12,06</i>	<i>36,34</i>	<i>293,43</i>	<i>0,13</i>	<i>0,33</i>	<i>1,26</i>	<i>38,50</i>	<i>223,65</i>	<i>196,19</i>	<i>31,10</i>	<i>0,65</i>
УЖИН														
357/2021	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 50!	50	9,25	4,07	8,54	107,74	0,14	0,92	13,50	3302,09	11,86	152,84	11,89	3,12
256/2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110!	110	4,77	5,18	30,43	187,42	0,07	0,02	0,00	22,40	12,48	39,78	7,07	0,72
ТТК	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	50	0,43	2,10	3,24	33,50	0,01	0,01	1,35	10,00	1,68	4,94	1,90	0,11
459/2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180!	180	0,06	0,01	13,74	55,29	0,00	0,00	2,89	0,00	12,03	8,97	4,80	0,82
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<i>Итого:</i>	<i>430</i>	<i>18,69</i>	<i>12,16</i>	<i>73,47</i>	<i>477,95</i>	<i>0,24</i>	<i>0,96</i>	<i>17,74</i>	<i>3334,49</i>	<i>42,05</i>	<i>219,53</i>	<i>28,46</i>	<i>4,99</i>
	Всего за день:	1725	59,23	54,46	258,92	1785,24	1,00	1,90	247,96	3492,79	593,16	976,62	275,75	15,30

"СОГЛАСОВАНО"

МАДОУ "Савинский детский сад "Мечтатели"
Заведующий _____ /Былинкина Е.А./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Штебе Ж.В.
Руководитель _____ /Штебе Ж.В./

М.п.



День 9		ЯСЛИ ДО 3Х ЛЕТ												
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
230/2021	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150!	150	4,58	5,50	23,35	164,87	0,06	0,13	1,03	39,40	100,17	90,64	15,04	0,32
460/2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180!	180	1,31	1,13	11,14	62,03	0,02	0,07	0,59	9,00	54,27	40,50	6,30	0,07
576/2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
86/2021	ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ 5!	5	0,02	0,00	3,25	13,50	0,00	0,00	0,03	0,00	0,70	0,45	0,35	0,07
	Итого:	355	7,57	6,91	48,22	291,40	0,10	0,21	1,65	48,40	158,94	144,59	24,29	0,70
2-ОЙ ЗАВТРАК														
82/2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ!	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
ОБЕД														
113/2021	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150!	150	3,36	2,05	12,85	85,23	0,15	0,05	8,20	8,00	21,52	67,82	24,35	1,24
368/2021	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 50!	50	16,62	16,37	2,17	223,47	0,09	0,20	1,82	70,60	41,70	164,23	19,10	1,31
256/2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110!	110	4,77	5,18	30,43	187,42	0,07	0,02	0,00	22,40	12,48	39,78	7,07	0,72
ТТК	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	50	0,43	2,10	3,24	33,50	0,01	0,01	1,35	10,00	1,68	4,94	1,90	0,11
495/2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180!	180	0,40	0,02	23,59	103,20	0,00	0,01	0,36	0,00	20,37	13,86	5,40	1,12
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	580	29,76	26,52	89,80	726,82	0,34	0,30	11,73	111,00	101,75	303,63	60,62	4,72
ПОЛДНИК														
470/2021	ЙОГУРТ!	150	6,00	2,25	21,45	130,05	0,05	0,23	0,90	15,00	186,00	142,50	22,50	0,15
571/570/570/500/500/1	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50!	50	4,25	5,65	34,85	207,25	0,06	0,03	0,00	32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
	Итого:	200	10,25	7,90	56,30	337,30	0,11	0,26	0,90	47,50	206,50	186,00	30,00	0,65
УЖИН														
279/2021	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130!	130	29,06	5,47	20,88	310,25	0,07	0,37	0,58	48,20	181,30	258,92	34,60	0,65
ТТК/1	СОУС ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 50	50	0,01	0,01	2,18	8,80	0,00	0,00	0,08	0,00	0,33	0,15	0,10	0,02
457/2021	ЧАЙ С САХАРОМ 180!	180	0,00	0,00	13,53	54,14	0,00	0,00	0,09	0,00	9,23	7,43	3,96	0,78
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	400	33,25	6,28	54,11	467,19	0,09	0,38	0,75	48,20	194,86	279,50	41,46	1,67
Всего за день:		1635	81,23	48,01	258,23	1874,71	0,67	1,17	25,03	255,10	678,05	924,72	165,37	9,94

"СОГЛАСОВАНО"

МАДОУ "Савинский детский сад "Мечтатели"

Заведующий Былинкина Е.А./



М.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Штебе Ж.В.

Руководитель Штебе Ж.В./

М.п.



День 10		ЯСЛИ ДО 3Х ЛЕТ												
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
232/2021	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150!	150	5,33	5,47	27,42	183,68	0,12	0,14	0,95	38,20	100,17	142,23	27,64	1,37
462/2021	КАКАО С МОЛОКОМ 180!	180	3,10	2,55	13,51	95,28	0,04	0,14	1,17	18,00	110,83	94,10	21,10	0,56
576/2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ!	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
79/2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5!	5	0,03	4,13	0,04	37,39	0,00	0,01	0,00	20,00	1,20	1,50	0,00	0,01
	Итого:	355	10,12	12,43	51,45	367,35	0,18	0,30	2,12	76,20	216,00	250,83	51,34	2,18
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/2021	СОК ПОРЦ. 160!	160	0,00	0,00	18,40	73,60	0,02	0,02	3,20	0,00	11,20	11,20	6,40	2,24
	Итого:	160	0,00	0,00	18,40	73,60	0,02	0,02	3,20	0,00	11,20	11,20	6,40	2,24
ОБЕД														
148/2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50!	50	0,35	0,05	0,95	5,65	0,02	0,01	3,50	0,00	8,87	15,08	7,02	0,25
118/2021	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150!	150	1,54	3,41	8,31	70,86	0,05	0,03	11,59	7,50	19,83	38,53	13,11	0,59
347/2021	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 50!	50	8,00	9,77	6,99	148,36	0,03	0,05	0,50	9,40	24,39	45,82	6,59	0,41
202/2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110!	110	6,40	5,71	28,93	192,74	0,22	0,11	3,64	19,60	11,30	152,26	101,20	3,40
ТТК	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	50	0,43	2,10	3,24	33,50	0,01	0,01	1,35	10,00	1,68	4,94	1,90	0,11
496/2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180!	180	0,61	0,25	22,17	93,38	0,01	0,05	180,00	0,00	11,21	3,06	3,06	0,58
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	630	21,51	22,09	88,11	638,49	0,36	0,27	200,58	46,50	81,28	272,69	135,68	5,56
ПОЛДНИК														
460/2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180!	180	1,31	1,13	11,14	62,03	0,02	0,07	0,59	9,00	54,27	40,50	6,30	0,07
571/2021	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50!	50	4,25	5,65	34,85	207,25	0,06	0,03	0,00	32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
	Итого:	230	5,56	6,78	45,99	269,28	0,08	0,10	0,59	41,50	74,77	84,00	13,80	0,57
УЖИН														
307/2021	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50!	50	7,18	2,07	5,92	71,66	0,06	0,08	0,97	13,10	35,46	111,33	23,71	0,53
377/2021	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130!	130	2,71	5,05	18,11	135,08	0,14	0,11	21,26	24,00	36,07	80,48	26,97	0,98
459/2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180!	180	0,06	0,01	13,74	55,29	0,00	0,00	2,89	0,00	12,03	8,97	4,80	0,82
573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	400	14,13	7,93	55,29	356,03	0,22	0,20	25,12	37,10	87,56	213,78	58,28	2,55
Всего за день:		1775	51,32	49,23	259,24	1704,75	0,86	0,89	231,61	201,30	470,81	832,50	265,50	13,10

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777252

Владелец Былинкина Елена Александровна

Действителен с 16.07.2024 по 16.07.2025