



## Обидчивый ребёнок Консультация для родителей

**Обида** – это человеческое чувство, которое говорит об эмоциональном состоянии ребёнка, испытывающего горечь, разочарование, связанное с поведением других людей по отношению к нему, а также, если расстроились планы, замыслы, разрушились надежды. Чувство обиды присуще каждому человеку, но все по-разному его переживают и демонстрируют окружающим.

Планируя свою деятельность, ребёнок меньше всего думает о чувствах и желаниях других людей. Ввязи с этим он бывает весьма разочарован, если оказывается, что его ожидания не оправдываются. В результате малыш обижается. Обидой дети воспитывают родителей, намекая, как надо лучше обращаться с ними. Плач ребёнка вызывает у родителей чувство вины и пересмотр своих воспитательных мер и критериев справедливости.

**Задача родителей** - помочь ребёнку приобрести «устойчивость» к обидам, хотя бы к мнимым.

### **Как желательно вести себя родителям с обидчивым ребёнком**

- Несмотря на почти болезненную потребность в признании, нужно объяснить обидчивому ребёнку, что и другие люди нуждаются в этом признании и похвале. У каждого есть что-то особенное, за что можно хвалить.
- Показывайте ребёнку своё доброжелательное отношение к нему, чтобы ребёнку не приходилось напоминать Вам об этом.
- Объясните ребёнку, что у каждого человека имеются свои интересы и намерения.
- Выстраивайте с ребёнком партнёрские отношения, а не создавайте ему искусственные «оранжерейные» условия, где даже и обидеться не на что.
- «Закаляйте» эмоциональную сферу ребёнка разнообразием эмоций, уча, как лучше на каждую из них «реагировать», не теряя своего «Я».
- Читая с ребёнком книги или смотря мультфильмы, где встречаются обидчивые герои, обсуждайте причины его обиды и обсуждайте достойные выходы из «обидчивой» ситуации.
- По мере взросления ребёнка научите его различать адекватные и неадекватные ситуации обиды.
- Не упрекайте ребёнка в его ранимости и обидчивости. Вы не сможете «запретить» ему обижаться.
- Не заставляйте ребёнка загонять свои обиды в глубь. Накопленные обиды – явная угроза для развития у него психосоматических заболеваний. Научите адекватно реагировать на обидные ситуации.
- Создайте ребёнку такие условия, чтобы ему не приходилось постоянно самоутверждаться, подчёркивая свою значимость и ценность.
- Не сравнивайте ребёнка с другими детьми, и уж тем более, не подчёркивайте их превосходство над вашим малышом. Постарайтесь понять истоки повышенной обидчивости ребёнка, не игнорируйте её.